

















فإذا كانت للطفل قدرة على الرضاعة ، فإنه يمكن استيعاب حلمة ثدى والدته وتغريفه جزئياً أو كلياً وإذا كان ضعيفاً لدرجة لا تمكنه من ذلك ، فيمكن استخلاص لبن الثدي بالشفط وإعطائه امه في زجاجة الرضاعة . أو بواسطة قسطرة معدنية فاسهل أن يمتص حلمة زجاجة الرضاعة الكبيرة الحجم المكتملة التكوين ، والتي تدر اللبن في فمه في سهولة ويسر دون أن يئذل بعض الجهد الذي يعانيه وهو يحاول تغريف محتويات ثدى والدته لتكتم . في غالب الأحيان ، شجاعة غير

مشبعة .  
أما محاولة اعطائه اللين بالمعلقة أو القطارة ،  
فقد ينتج عنها شرق في حلقه ، وقد ينساب بعضه  
الى القصبة الهوائية ، مسببا التهابات شعبية  
مؤلمة .

فسبحان الله الذي قدر للرضيع صدرا حنونا .  
[مستمع]

ولذلك دعا رسول الله ﷺ إلى الزواج  
مجنبا من العنقية، لأنه محتوم على

●● من حقبة الفت

الزمن	قمر	اشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مكة	٥,٥٥	١,١٤	١٢,٢٥	٢,٥٠	٦,٣٧	٨,٠٧
	١,٠٦	١,٠٦	١١,٣٩	١,٩٥	١٢,٠٠	١,٣٠
المدية	٥,٥٧	١,١٣	١٢,٢٥	٢,٥١	٦,٣٩	٨,٠٩
	١,١٥	١,١٥	١١,٣٧	١,٩٤	١٢,٠٠	١,٣٠
الرياض	٥,٥٥	١,١٣	١٢,٢٥	٢,٥١	٦,٣٧	٨,٠٧
	١,١٤	١,١٤	١١,٣٦	١,٩٥	١٢,٠٠	١,٣٠
الدمام	٥,٥٨	١,١١	١٢,٢٦	٢,٤٩	٦,٣٨	٨,٠٨
	١,١٢	١,١٢	١١,٣٥	١,٩٧	١٢,٠٠	١,٣٠
بجدة	٥,٥٧	١,١٣	١٢,٢٥	٢,٥١	٦,٣٩	٨,٠٩
	١,١١	١,١١	١١,٣٤	١,٩٦	١٢,٠٠	١,٣٠
تبوك	٥,٥٨	١,١١	١٢,٢٦	٢,٤٩	٦,٣٨	٨,٠٨
	١,١٣	١,١٣	١١,٣٧	١,٩٤	١٢,٠٠	١,٣٠
عرعر	٥,٥٨	١,١١	١٢,٢٦	٢,٤٩	٦,٣٨	٨,٠٨
	١,١٣	١,١٣	١١,٣٧	١,٩٤	١٢,٠٠	١,٣٠

اعداد بحر عسی دود

ثم تعرضت لجلاب الحبس المسمى الدليل  
مؤدية ثلثة للثقلية بين الفريقين في  
قذا اليوم الحائل الذي يليه المرء عن  
لغته في البيت واثبتت صلابته ويسته  
تقوى في اللطيفة ويرجع بأسفاره مشقة  
مناجاة مستبشرة أولئك هم الأختار  
الجنة لدى يماضيهم رجوعا مغيرة  
سكرة تلتصقا قلقة والذكاء ويبدو  
طيفا الأوتار لوليت مع الكثرة  
التي

■ حينما أخبر الله ملائكته بأنه سيخلق في الأرض خلقاً من البشر لعلمارتها، يغلب على الظن أنه سبحانه بين لهم ما ستكون عليه بشريتهم من الفرائض والقوى، وإذا سألهوا قائلين: «أتجعل فيها من يفسد فيها ويفسد الدماء» وقيل أنهم عرفوا ذلك قراءة من اللوح المحفوظ، أو قياساً على ما كان قبلهم: «إياي أنا من هذه غرائزهم وقوامها شأنهم أن يفسدوا في الأرض، يفسدوا الدماء، فلماذا جعلتهم خلقاً في الأرض صاع خطورتهم وليس غرضهم من سؤالهم هذا الاعتراض على الله تعالى في استخلافه إياهم وهم على ذلك النقط من الفرائض الداعية إلى الفساد، بل المقصود منه: استكشاف الحكمة في استخلافهم، والاستخبار عما يزيح شبهتهم ويرشد إلى معرفة ما في آدم وذريته من الفضائل التي جعلتهم أهلاً للخلق، مع ما هم عليه من الاستعداد للنشر والفساد، ومثلهم في ذلك: مثل متعلم يسأل أستاذه عن شبهة قامت في ذهنه.

والذي أوجب حمل سواك المرحمة على عدم اعتصم بها وسواك من  
 يديمه مع ، وأنهم كما وصفهم سبحانه : «لن عبدكم كرمين ، لا  
 سبقونه بالقول وهم بأمره يعملون» . [الانباء : ٢٧ ، ٢٨]  
 ولقد عزز الملائكة سؤاها الاسترشادي بقولهم : «ويحسن نسبح  
 حمدك ونقدس لك» أي : استأخلف في الأرض من هذا شأنهم ، مع  
 وجود من هو مجتهد في طاعتك لا يعصيك أبدا ، فذاك لا لحكمة  
 نفيت علينا ، فيها لنا يا ربنا ، لننترف حكتك ..  
 لا بد أن الملائكة لم يكن لهم علم بما سوف يخلقه الله في البشر من  
 العقل ، وما سوف يكون فيهم من أنبياء ومصلحين ، يهديون غرائزهم  
 ويوجوهنا نحو الخير . وأن الخير غالب فيهم ، فلذا قالوا ما قالوا ،  
 يجيبهم الله بقوله : «إني أعلم ما تعلمون» أي : أعلم من شأنهم  
 التي تجعلهم أهلا للخلافة لا تعلمون ، ولا خاطر على الأرض وأهلها  
 نر يسير إلى جانب خير كثير . يضع مع اثر الشر أو يقل خطره .



# الطبيرة

اعداد: عبدالله مبارك بامقاص

استعدت مديرية الشؤون الصحية بمكة المكرمة لاقامة فعاليات الاسبوع الصحي الذي يقام على مستوى المملكة فقد تم اتخاذ كافة الترتيبات لاراز نشاطات الاسبوع حيث تم اعداد العديد من الارشادات الخاصة بالتوعية

الصحة السليمة التي تندرج تحت مسمى - التطعيم ضمانا لكل طفل - كما تم اعداد برنامج متكامل تشارك فيه جميع الدوائر الرسمية لانجاح الاسبوع لياتي وفق تطلعات وتوجيهات معالي وزير الصحة الاستاذ فيصل الحجيلان

## القهوة تضر القلب .. خطأ

أكدت دراسة قام بها الباحث الأمريكي بيتر ديلسون في مؤتمر أطباء القلب الذي عقد في الولايات المتحدة أن شرب القهوة لا يؤثر على القلب .. وذلك بعد متابعة نتائج القهوة لدى أكثر من ٦٠٠٠٠ شخص خلال الفترة من ١٩٥٦ - ١٩٦٦ و ١٩٧٢ - ١٩٨٢ م مشيراً إلى أنه لم يجد أي علاقة بين القهوة وأمراض القلب

## لذات صحتك

أخي المواطن .. أختي المواطنة .. التخطيط السليم لرعاية صحة الأم والطفل يعتمد على المعلومات الصحيحة التي تجمعها وزارة الصحة من الاسر السعودية .. وتعاونكم مع فرق الوزارة يحقق هذا الهدف الوطني النبيل ..

أخي المواطن .. أختي المواطنة .. المشرفين والباحثات بفرق وزارة الصحة سيقيمون جميع المعلومات الصحيحة منكم والتي ستعين الوزارة بحول الله لرعاية صحة الأم والطفل .. أملاً أن يجنوا منكم كل ترحاب وتعاون ..

أخي المواطن .. أختي المواطنة .. تعتمد برامج رعاية الامومة والطفولة اساساً على سلامة التخطيط وامانة التطبيق والتقييم ويعتمد ذلك على تعاونكم ومؤازرتكم مع فرق وزارة الصحة ..

مع تحيات التوعية الصحية  
بوزارة الصحة

## اول مجلة تعنى بامراض الكلى بالملكة

اصدر المركز الوطني للمجلة الدورية مرض الكلى وهي اول مجلة سعودية تصدر في هذا المجال .. حيث حملت العديد من المقالات والتوجيهات الخاصة بمرض الكلى ..

كما احتوت على الكثير من الكلمات والارشادات والمعلومات والمقالات لبعض الشخصيات الصحية وفي مقدمتهم معالي الاستاذ فيصل الحجيلان والتي جاء فيها ..

الى الاخوة الراقيين على الاسرة البيضاء .. والى المترددين على أجهزة الفسيل .. والى الذين ينتظرون دورهم في زراعة الكلى .. والى الاقارب الذين تبرعوا لخواصهم .. والى العاملين في مواقع الخدمة الصحية .. والى الجنود الذين تذروا اعمالهم لوجه الله تعالى .. اهدي لكم هذه النشرة ومعهما خلاص الدعاء ان يلبس الله عليكم لباس العافية .. لشهروا معنا في طريق البناء ..

اخوكم  
فيصل الحجيلان

الى جانب كلمة اخرى للدكتور عبدالرحمن السويلم وكيل وزارة الصحة جاء فيها ..

وان هذه النشرة هي المرأة التي تمكن من خلالها عطاء هذه الامة لانسانها وسنظل فيها كل خير سار يفتح للقاء شاشات الامل في الشفاء والصورة الى حياة العطاء ومشاركة المجتمع في طريق البناء .. هذا وقد تم اصدار النشرة كل ثلاثة شهور ..



صورة لها تاريخ

عندما تولى معالي المرحوم الشيخ حسن بن عبدالعزيز آل الشيخ مهام وزارة الصحة بالنيابة قام بالعديد من الجولات التفقدية لمعرفة استعدادات ومقتنيات الوزارة ..

وفي هذه الصورة يرى معالي رحمه الله عليه وهو يتفقد استعدادات احدى المستشفيات بمكة المكرمة ويظهر بالصورة كل من الدكتور محمد أمين مقيم مدير الشؤون الصحية بمكة المكرمة اذذاك والدكتور عبدالعزيز كزدي مدين مستشفى الملك عبدالعزيز في ذلك الوقت والدكتور سعيد بدر الدين ..



ايتها الام

الوجبة الغذائية الكاملة والمتوازنة توفر لطفلك كميات الحليب اللازمة لارضاعه ..

يجب ان تختلف هذه الوجبة الغذائية عما كانت عليه اثناء الحمل ..

اللجنة الوطنية السعودية لرعاية الطفولة بوزارة المعارف

## صحتك عام الخير



اختطو الخطوات والتطعيم لاول مرة ضد تسوس الأسنان

علت الاتصال لتصدر مرة أخرى السلحة العنقية بعد أن ظلت تحت المراقبة لفترة طويلة من جراء فعالية المضادات الحيوية والاعتماد بان الامراض المعدية الخطيرة قد اختفت في البلدان المتقدمة ..

وبينما جرى تطعيم ٥٠٪ فقط من اطفال العالم الثالث في عام ١٩٧٤ ضد امراض شلل الاطفال والسعال والحصبة والتهانوس والحصبة كان ٤٨٪ منهم محصنين من هذه الامراض الستة في عام ١٩٨٦ بفضل البرنامج الذي انجزته منظمة الصحة العالمية ..

وتتبع هذه التطعيمات انقاذ مليون طفل سنوياً حسبما ذكر الخبراء المجتمعون في جنيف في ندوة دولية بشأن الاتصال نظمها الصليب الاحمر الدولي بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسيف ..

ولكن هذه النتائج ابعدها ما تكون من ارضاء هذه المنظمات الدولية التي حددت لنفسها هدف بلوغ نسبة تغطية قدرها ١٠٠٪ لحوالي عام ١٩٩٠ فضلاً عن تطوير التطعيم ضد الحصبة والتهانوس وهما مرضان يتسببان وهدهما في وفاة ٨٢ من كل ١٠٠٠ مليون طفل الذين يموتون كل عام متضررين بهذه الامراض الستة

## امراض لا توجد لها امصال .. وقريبا التطعيم ضد الملاريا والجذام !!

مازال يصيب ١٢ مليون شخص في العالم .. ويجري حالياً اعداد امصال اقل تكلفة عن الامصال الموجودة حالياً لمقاومة مرض التهاب الكبد ب .. المسؤل عن ملايين حالات تليف وسرطان الكبد في اسيا وافريقيا على السواء ..

وسيصبح تطعيم امصال لمقاومة امراض الاسهال التي تقتل خمسة ملايين طفل سنوياً والامراض التنفسية وذلك بسبب تعدد العوامل المسببة للمرض .. غير ان دراسات متباعدة تجري حالياً ويأمل الباحثون تحسين الامصال ضد الكوليرا والتيفوئيد وهي ذات فعالية محدودة ولها آثار جانبية ارتفاع درجة الحرارة والام مزرعية ..

تطعيم ضد تسوس الاسنان .. وأشار الدكتور جوناثان مان -مستر

## بقلم : اوليفيا زيمور

الطبيبات مثل الملايا من مقاومتها وفي مواجهة تقدم التقنيات الجديدة للهندسة الوراثية .. وتعد هذه التقنيات بالفعل أكثر فعالية وأقل تكلفة عن انتاج الامصال من الدم ..

امصال ضد الملاريا والجذام !! ويجري حالياً اعداد امصال للوقاية من مرض الملاريا الذي يتعرض له نصف سكان العالم .. وذكر الدكتور مارتنيز بان التجارب الاولى على متطوعين خالفين من الامراض بدأت في الربيع الماضي في الولايات المتحدة ..

كما تجري تجارب على نطاق واسع في فنزويلا اختار ٢٥ ألف شخص وفي مالايو ١٠٠ ألف شخص لعد مقارنة بين فعالية المصلين ضد مرض الجذام الذي

## امراض لا توجد لها امصال

صرح البروفيسور رالف هنريسون مدير برنامج التطعيم الملج في منظمة الصحة العالمية بان تكلفة هذا البرنامج تقدر بـ ١٠٠ دولار سنوياً لتحمل البلدان المعنية منها ٨٠ .. والمجتمع الدولي ٢٠ .. وينبغي استخدام المحطات المعلقة تماماً الى حين اختراع محقنات تنقل نفسها ذاتياً بعد الاستعمال حتى لا يخاطر بنقل فيروس الايدز الى الاطفال الذين يجري تطعيمهم ..

وأوضح هنريسون ان وجود الايدز لا يؤدي الى الاطلاق على اعادة النظر في برنامجنا للتطعيم نظراً لان الاتصال الحالية .. ربما باستثناء حمل السل .. لا تؤدي الى تفاقم الحالة للأشخاص الذين يحملون مرض الايدز ..

ولكن ثمة امراض خطيرة أخرى بل



كلمة البدء

قد يكون المرء متراً في غنى عما تقدم به بعض المستشفيات والمستوصفات الالهية من خطوات موسعة في عمل التحاليل وصور الأشعة وغيرها ..

فلا تلاحظ ان هذه المشاق تكثر من هذه الاجراءات غير الضرورية وبشكل خاص للسيدات الحوامل دون ان يكون هناك مبرر لها ..

وهنا يبرز السؤال الذي يوجه بالضرورة الى مثل هذه المستشفيات وهو لماذا التركيز على عمل التحاليل والاشعة لمرضى المستشفيات الخاصة بهذا الشكل المكثف للنظر ..

اعتقد ان الجواب سلفا سوف يكون انه في حالة احتياج المريض لمل ذلك فلا مانع وذلك تشبهاً مع المولة ان الطبيب لا يتمكن من تشخيص المرض ان لم يطلع على نتائج التحاليل والاشعات وغيرها من الاشياء المساعدة .. لذلك ونحن مع ايماننا وتسليمنا بمل هذه النظرة الا اننا نطالب هذه المشاق بعمل هذه الاشياء في حالة الضرورة فقط دون الاسراف في عملها بصورة مكثفة للنظر كما هو

## المملكة تواكب احدث النظم العالمية في برامج التطعيم الاجباري

وضع الله في الانسان كليات من الاجهزة العنقية التي تضمن سلامة الجسد وتعين على ملامعة ظروف الحياة المتغيرة .. فمن هذه الاجهزة .. جهاز القلب والدورة الدموية والجهاز الهضمي وامصاص الغذاء من الامعاء والجهاز البولي والتناسل والجهاز الحركي الذي يتكون من العظام والمفاصل التي تحركها وكذا الجهاز العصبي المركزي والظفر الذي يحرر هذه العضلات بحكمة ووفق ترتيب معين حتى لا يحدث اضطراب بينهم وعكساً من هذه الاجهزة وضعها الله سبحانه وابدع في صنعها وبلغها مكان لا تسان وجود حتى يومنا هذا ..

ومن ضمن هذه الاجهزة .. جهاز جهاز لم يجرى به تطعيم الكلى للوليد الا وهو الجهاز المناعي ووظيفته انتاج على الميكروبات والبصوم التي تدخل الى جسم الانسان ويهدد حياته وامنه وسلامته .. ولولا هذا الجهاز لانتشر المرض بين بني آدم .. وحل الضعف بشلهم

وقد فاحت كثر من الحكومات في العالم الى جعل هذه الامصال والتطعيم اجبارية لضمان صحة وسلامة اطفالها بنور المسائل وتنشيط الاباء والامهات على عدم الامتناع في اطفالهم

في السن المناسبت لغايات التبرع وقد نجحت هذه البرامج التطعيمية الاجبارية لاجلها شهوداً مع معظم ابناء العالم .. ومن امثلة ذلك انشاء في مرض الجدري الخط من على وجه الارض بفضل المراقبة على التطعيم بالامصال المضاد للمرض بمرور الزمن ..

وتقوم حكومتنا الرشيدة بتحديد برامج تطعيم الطفل الاجبارية متوالية مع احدث النظم العالمية للتطعيم وتبعاً لارشادات منظمة الصحة العالمية .. وتضمن هذه التطعيمات في اوقات محددة بشرط ان يكون الطفل في وضع صحي مناسب لاجراء التطعيم وبعد اجراء الفحص الطبي عليه للتأكد من اعدائه تطعيمه ضد بعض الامراض الخطيرة مثل ..

التطعيم ضد مرض السل .. ويكون عادة في خلال الشهر الاول بعد الولادة بواسطة الحقن في الذراع اليسرى .. ويحدد نجاح هذا التطعيم بظهور انتفاخ او تورم بسيط بجوار مكان الحقن بعد حوالي ٦ اسابيع من التطعيم .. ومرض السل هذا مرض خطير واعراضه كثيرة ومتنوعة تبدأ من التهاب الحنجرة والتهاب الحوي .. وقد انتقلت الى الخنك والتهام .. فتستطيع هذه الجرعة المفردة الوصول اليها ..

التطعيم ضد مرض شلل الاطفال .. ويكون عادة في خلال الشهر الاول بعد الولادة بواسطة الحقن في الذراع اليسرى .. ويحدد نجاح هذا التطعيم بظهور انتفاخ او تورم بسيط بجوار مكان الحقن بعد حوالي ٦ اسابيع من التطعيم .. ومرض السل هذا مرض خطير واعراضه كثيرة ومتنوعة تبدأ من التهاب الحنجرة والتهاب الحوي .. وقد انتقلت الى الخنك والتهام .. فتستطيع هذه الجرعة المفردة الوصول اليها ..

التطعيم ضد مرض شلل الاطفال .. ويكون عادة في خلال الشهر الاول بعد الولادة بواسطة الحقن في الذراع اليسرى .. ويحدد نجاح هذا التطعيم بظهور انتفاخ او تورم بسيط بجوار مكان الحقن بعد حوالي ٦ اسابيع من التطعيم .. ومرض السل هذا مرض خطير واعراضه كثيرة ومتنوعة تبدأ من التهاب الحنجرة والتهاب الحوي .. وقد انتقلت الى الخنك والتهام .. فتستطيع هذه الجرعة المفردة الوصول اليها ..

## جوابكم

## وصل

الاخت زبيدة ش .. اشكرك على اطرائك للصفحة واسبوع الصحة سوف يبدأ فعالياته يوم ٩ شعبان الحالي .. ويمكنكم الكتابة عن مواضيع الامومة بالصفحة واما مسمى الاسبوع فسوف يكون .. التطعيم ضمانا لكل طفل ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..

الاخت سناء ف .. التلحق لدى الاطفال سبق ان كتبنا عنه سابقاً وسوف تجدون موضوعاً آخر في صفحة قادمة باذن الله ..





## أنهم يعيشون على عرق الآخرين

المعروف أن الإنسان لا يستطيع أن إذا غلته الحاجة الشديدة .. وأنسدت أمامه كل السبل التي تعينه على الاعتدال على ما عهده .. وفي مثل هذه الأحوال ويشتد على المرء أن يلجأ إلى أخواته وإلى كل الطرق المشروعة لتسهيل أمره بالقدر الذي يحفظ له كرامته .. ودون أن يضيق على الآخرين فيما عندهم ..

وهذا المعنى تعتبر الاستدانة أمراً مقبولاً ومعتقداً .. وعرفاً بقره المجتمع ويتقاضي له الأخوان قبل أن يمد لهم صاحب الحاجة يده .. فكلنا معرضون لثل هذه المواقف .. ولا أحد يأمن نواشير الزمن ولحظات الضيق ..

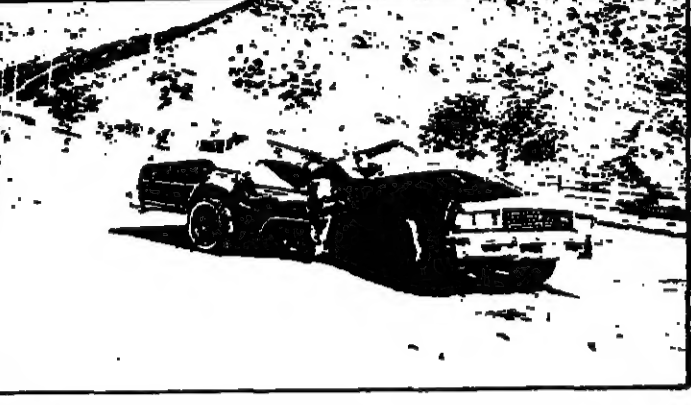
والأسف أن بعض الناس قد درجوا في إيمانهم هذه إلى الاستدانة من الغير للصر على نفقاتهم الباهظة وبهارجهم الكاذبة .. وربما السفر إلى الخارج لقضاء الاجازات .. !! ويأتي الواحد منهم مثلاً بالهدايا الثمينة والمظاهر الفاخرة وقد تصرف في حقوق الآخرين له .. مقاسياً كرمهم معه .. وحاجتهم لأموالهم التي يحسبونها به وهم أحوج ما يكونون إليها ..

ويصبح أصحاب المال كالكتسولين أمام باب يسألونه سداد الدين وهو يتعرب من مواجهتهم والإيلاء بموئنتهم لديه .. وربما تصرف بعضهم بوقاحة لا تظهر إلا حقيقة نفس الخادعة .. وسلوك حياتهم اللئوي .. وتعامله الموح مع الكرام من بني البشر .. !!

وتصبحني هؤلاء الاخوة الكرام ان لا يتخطوا عن كرمهم ونفوذهم في معانوة المحتاج بسبب هذه القلة النادرة للجميل والفاقة للحساس .. بل احرضهم على المشي قديماً في هذا الطريق بشرط ان يتخووا الاسلوب الامثل الذي ارتضاه ديننا الحنيفيان نكتب الدين ونحمل السد .. ونطلب بالحقيق امام القضاء اذا تخالف المستدين .. وكما قالوا البيه على من ادعى .. فالحياتة مازالت بخير وخيارها سوادها .. وقديماً قالوا ممن سد دينه نمت عينه .. واه الهادي الى سواء السبيل ..

فريد عباس طبخة

## صورة وتطبيق



## ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة

الإنسان يكون عدواً لنفسه ولأهله وللآخرين عندما يحول هذه السيارات التي سخرت لراحته وقضاء حاجاته إلى وسائل فتن ودمار .. فكم من الإبراء وأحوا ضحية حوادث السيارات وكمن من الأسر فقدت عائلاتها وكمن من الأطفال ضلوا .. وأصبح البعض يباعون لا يبيعون برؤسها بسبب حوادث السيارات الناجمة من السرعة الزائدة وعدم اتباع الانظمة والأوامر المرورية التي جعلت من إجل سبلاننا وسلامة الآخرين .. وحتى لا تكون سبباً في ازدياد أرواح الإبراء جيب علينا أن نراقب الله في قياتنا لهذه السيارات وأن نتقيد بالانظمة المرورية وفي ذلك الأمن والأمان بأن الله تعالى ..

عبد الرحمن سراج مفتي

## غبرة شارع ريع الحدادة .. !!

شارع حي ريع الحدادة بالفخسة أصبح غير صالح لسير السيارات وذلك من جراء الحفرات التي خلفتها بعض المركبات الملحة في ذلك الحي ونظف من المسؤولين إعادة زحلة الشارع العام والشوارع الفرعية في نفس الحي حيث سبب تسكها بالتراب والغبار الذي يهدد صحة المارة في ذلك الشارع مما يسبب إيلاشهم إلى عدة نقاط تجعلها في الآتي :

تقلبتا من «العوائس» السليمة والسريرات أيضاً حول ما ورد بعد الندوة رقم ٨٣١٤ في المبالاة في سعر دفتر المرور المبركي الذي تصدره شركتهم .. وقد اشاروا في إيلاشهم إلى عدة نقاط تجعلها في الآتي :

ويؤمن بالمدار (التربيت) وهو وثيقة دولية للسيارة تحمل شمل رخصة السير من مافرتها للملكة .. وتصلح لدفترهم للاستعمال في أربع وعشرين سفرة .. والدفتر صالح لمدة عام كامل قابل للتجديد ..

وذكروا في إيلاشهم ان سعر الدفتر لا يقل قيمته ففقد ما يصل إلى ١٠٠ ألف ليرة سورية على اصداره والمسؤوليات المترتبة على اصداره والخدمات التي يقدمونها تجاه الذين يشترون هذه الدفاتر ..

حسن احمد شاول



## الكليات تصل مخطط البركاتي

استبشر أهالي مخطط البركاتي بالبحيرات بحي العمرة خيراً بعد ان تم مد الكليات إلى هذا المخطط حيث ان هذا المخطط مليء بالسكان وقد سبق ان تقدم الامال بطلبات إلى شركة كهرياء مكة المكرمة بعد ان وجدوا الاستجابة من المسؤولين بالشركة وهم يشكرون الله جل جلالته ثم يشكرون وزارة الصناعة والكهرباء وشركة كهرياء مكة على تلبية هذا الطلب حيث تم وضع محطة التوزيع وتم تثبيتها بالمخطط المذكور ولم يبق سوى اكمال الكهرياء إلى المنازل وهذا ان شاء الله سيتم قريباً ..

ومن هنا فان الاهالي يتضرعون الى المولى جل جلالته ان يديم على هذه الامة نعمة الاسلام وان يحفظ قائلها خاتم الحرمين الشريفين والذي يولي اهتمامه الخاص بهذه البقاع الطاهرة ولا يسمحنا نحن المواطنين سوى الدعاء لقادة هذا الوطن ولكافة المسؤولين على ما يقدمونه لمواطني هذا البلد الكريم من اجل رفاهيتهم .. والله نسال ان يديم علينا نعمة الأمن انه سميع مجيب ..

احمد محمد الزعاقلي

## ملفات هذا النطق !!

نحن سكان شعبة المغاربة امام مخارج الانفاق من جهة الشعيبة نغاني كثيراً من وقوع العديد من الحوادث المرورية من جراء انعدام الاضاءة في المنطقة الواقعة امام مخرج النطق حيث يلجأ السائقون القادمين من جهة الشعيبة فور خروجهم من النطق بانعدام الاضاءة في تلك المنطقة مما يتسبب في وقوع حوادث دهنس للمارة .. لذا فالتا نامل من امانة العاصمة سرعة تنفيذ ذلك بانهارة تلك المنطقة لتقادي وقوع تلك الحوادث المرورية الجسيمة .. هذا والامل كبير في الاجابة ..

عن سكان شعبة المغاربة احمد فهمي

## تسوير مقابر الجبدي

المواطن - عبدالقنى حازم الشريف كتب اليها مطالبا بتسوير مقابر قرى وفجر وادى الجبدي والحفاظ على حرمتها حت لا تكون مرتعا للأغنام وطريق للسيارات ومذبحا لجرف السيول .. وذلك أسوة بكثير من المقابر التي سورتها حكومتنا الرشيدة ومنها مقابر قرية الشرايع المجاورة لوادى الجبدي ..

حسن احمد شاول

## ردود المواطنين

### ادارة التوعية الصحية :

### تقوم بدورها .. والتوعية عملية طويلة المدى .. !

سعادة رئيس تحرير جريدة الندوة المحترم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته : -

اطلعتا على الحوار الدائر بين الطبيبات السعوديات وبغوان (الطبيبة السعودية من الحلم الى الواقع) والذي اجرته المكرمة نوره الحري في عدد الندوة رقم ٧٨٤٨٥ يوم ١٤٠٧/٥/٢٦ هـ .. ذكرت الدكتورة سوسن ان عدم وجود الوعي الصحي هو من اكبر مسببات انتشار النزلة المعوية بين الاطفال ..

تفديكم بأن ادارة التوعية الصحية بوزارة الصحة وفروعها في المناطق قامت ولزات تقوم بجهد طيب في نشر الوعي الصحي بين المواطنين والمقيمين حول كافة المشاكل الصحية ومنها رعاية الامومة التي حظيت بتركيز خاص ونظرا لأن مفهوم التوعية يعني بوجه عام تغيير في السلوكيات وذلك يتطلب وقتا طويلا ومجهودات مكثفة .. والتوعية الصحية كما هو معلوم عملية طويلة المدى لا تظهر نتائجها الا على المدى الطويل .. هذا ما نريغنا ايضاحه .. شاكرين لكم اهتمامكم .. وفقنا الله وابايكم لما فيه رفع المستوى الصحي لمجتمعنا الكريم .. مع اطيب تحياتي

مدير ادارة التوعية الصحية عبدالعزيز بن ادم البكري

### التطوير التربوي :

### لا مكان للذاتية في اسئلة الامتحان .. !

المكرم رئيس تحرير جريدة الندوة المحترم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته وبعد :

لقد اطلعتا على ملكية الاستاذ فوزي عبدالوهاب خياط في زاوية حديث الثلاثاء الصادر في العدد ٨٤٨٠ وتاريخ ١٤٠٧/٥/٢٠ هـ .. وقد كانت فكرة «الحديث» تدور حول أسلوب بعض المدرسين (سواء في مراحل التعليم العام او الجامعي) الذي ينحو احيانا الى «التعدي» عند اعداد اسئلة الامتحانات .. وبالرغم من ان الكاتب اشار في خاتمة ملكيته الى ان تلك حالات لا تحدث «بصورة شاملة في كل المدارس والجامعات» - ولله الحمد - الا اننا نتفق مع الفكرة العامة في ان الامتحانات يجب ان يتم اعدادها بحيث تحقق اهداف معينة تحكمها اساس وقواعد لا مجال لتدخل العوامل الذاتية اتجاهات واضع الامتحان في تحديدها .. ومن هنا فان من واجب جميع الذين تحت ايديهم مسؤولية اعداد اسئلة الامتحانات مراعاة تحقيق الاهداف التي من اجلها وجدت والتي من بينها التعرف على مدى فهم الطالب للمادة الدراسية واستيعابه لها .. وهذا ما تعمل الوزارة في هذه الايام عليه .. شاكرين لسعادتك وللكتاب اهتمامكم .. والله من وراء القصد ..

وكيل وزارة المعارف المساعد للتطوير التربوي د/ سعيد بن محمد المليص

### بلدية الطائف .. وجهود مخفية

سعادة عدة الشهداء الجنوبية الموقر السلام عليكم ورحمة الله وبركاته :

تقديت خطابتكم رقم ٥٢ وتاريخ ١٤٠٧/٦/٢٥ هـ والذي تقدمون فيه الشكر والتقدير على ما قامت به بلدية الطائف من تمهيد وسلسلة للشوارع بعدد البلدية ..

يسرني ان اقدم لكم الشكر اصالة عن نفسي ونياية عن منسوبي البلدية كما اود احاطتكم بأن ما قامت به البلدية يعتبر من مصمم واجبها نحو كافة احياء المدينة وان تقديم خدمات البلدية لاهياء المدينة وقرى المنطقة يسير وفق خطة عمل متفصلة حسب امكانيات البلدية كما ان الفرق السريعة لمعالجة حفر الاسفلت تحتاج مساعدتكم في ارشادها عن الشوارع التي تتواجد بها .. شاكرًا تعاونكم في سبيل الصالح العام .. والسلام عليكم ورحمة الله ..

رئيس بلدية الطائف د/ حسن حمزه حجره

### المحرر :

ننشر هذا الخطاب لإلقاء الضوء على بعض الجهود القيمة التي تقوم بها الجهات المسؤولة في شتى أنحاء بلادنا .. وهو تأكيد للعلاقة الفاعلة التي تكامل بين جميع الاطراف .. ومزيداً من النجاح والتوفيق ..

### وزارة الحج والاقواف

### صيانة ونظافة المساجد تتم كما يجب .. !

سعادة رئيس تحرير جريدة الندوة المحترم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

فيالاشارة الى ما جاء بجريدة الندوة بالعدد ٨٤٢٢ في ١٤٠٧/٥/٢٦ هـ تحت توقيع الاخ عبدالعزيز عبدالله غزالي المتضمن رغبة بان تقوم وزارة الحج والاقواف بتعزيز الرقابة على شركات الصيانة المسند اليها نظافة وصيانة مساجد العاصمة المقدسة لحاجة بعض هذه المساجد لعناية هذه الشركات وعناية اوقاف مكة المكرمة ..

نود الاحاطة بأن وزارة الحج والاقواف تبذل غاية جهدها في النهوض بمستوى النظافة والصيانة والتشغيل لبيت الرحمن بمختلف مناطق الملكة من خلال الادارة العامة للصيانة والتشغيل والادارات والاقسام التابعة لها بإدارات الاوقاف سواء منها المساجد المسندة الى المؤسسات والشركات المتخصصة في هذا المجال او التي تقوم ادارات الاوقاف بنظافتها وصيانتها بواسطة خدم المساجد والفنيين والعمال التابعين لها ..

وان حرصاً من محال الوزير على اظهار مساجد مكة المكرمة بالمظهر اللائق بها فقد تم انشاء ادارة متخصصة بمديرية اوقاف ومساجد مكة المكرمة لتدقيق كل ما يلزم لمساجد مكة المكرمة سواء لنظافتها او صيانتها وتشغيلها او فرشها .. إلخ المسندة لمعدي الصيانة او التي يتم صيانتها ونظافتها من قبل خدم المساجد والمسالم والفنيين التابعين للادارة وان هذه الادارة تقوم بمراقبة ومتابعة شركات ومؤسسات الصيانة طبقاً للبروتوكول والمواصفات .. وأن أي إخلال بشرط العقد في حالة حدوث ذلك يقابله تطبيق العقد والنظام ..

نأمل الاحاطة .. ولكم تحياتنا ..

المدير العام للادارة العامة للصيانة والتشغيل محمد علي حمزه مكي

## حقوق المدنية

### مبنى الحقوق المدنية

هذا لو يتم الكف على مبنى إدارة الحقوق المدنية بمكة المكرمة حيث ظهر به شق خطر في أحد جهات المبنى ..

### سحب السيارات الخربة

هذا لو تقوم امانة العاصمة المقدسة بسحب السيارات الخربة الواقعة في بعض الشوارع الفرعية حيث ان وجودها يشوه منظر الشوارع ويضيقها ويوقع حركة السير ..

### ادارة الدفاع المدني

هذا لو تقوم مديرية الدفاع المدني بالرياض بإنشاء مركز لها بالبلدية الصناعية بمكة نظراً للحاجة الماسة لذلك وبخلافه لسكان الاحياء المحيطة بها حيث ان مراكز الدفاع المدني الاخرى تبعد عن المنطقة الصناعية بمسافات كبيرة ..

### مؤسسة مطوي الحجاج العرب

هذا لو تقوم مؤسسة مطوي الحجاج العرب بصرف باقي المستحقات للمطوين من موسم ١٤٠٦ هـ خاصة وان مدة الصرف قد طالقت فهل يتم صرفها قريباً ؟ نامل ذلك ..

### الى التلفزيون

هذا لو يتم عرض لقاءات الشيخ محمد الشراوي وكما كانت تعرض سابقاً في الفترة ملين المغرب والعشاء لا فيها من فائدة للجميع وتبريعهم بأمر دينهم .. فرجو ان يحقق التلفزيون هذه الرغبة للمشاهدين واه الهادي الى سواء السبيل ..

### عبدالعزیز عبد الله غزاي

### النقل الجماعي .. وترقية الاداء !

يعتبر النقل الجماعي واجبة حضارية متفلة حرصت حكومة خادم الحرمين الشريفين على اعدادها مسالمة مع البيئة الحضرية التي تشهدها بلادنا في جميع مرافقها الحيوية متى باتت هذه الشركة تداري الفرض الذي انشئت من اجله .. بدليل هذا التكتف والازدحام الذي تشهده محلاتنا في جميع الاتجاهات التي الذي يترك القاذرة المتخلفة من انشاء وسائلها داخل مستوى المواطنين على التعامل مع هذه الحافلات نود ان تكون الشركة على مستوى تطورات العصر ومساوون وان تكون مسالمة لنظام محلاتنا من الشركات القائمة في البلدان الاخرى حيث نشاهد الكثير من الاجابات ان يحرس المسؤولون هناك على توافرها والتي جعلت الكثير من مواطنهم يتعاملون مع تلك الحافلات في جميع تقاطعات سواء كانت في الرحلات القصيرة داخل المدن او الرحلات ذات المسافات الطويلة من ذلك ..

● تلبية السائقين بالوقوف في الاماكن المخصصة لنقل الركاب ..  
● توفير الزي الذي يرتديه السائقين بها ..  
● الصيانة المستمرة مما يجعل تلك السيارات تتجنب كل وسائل السلامة وتلتصق اية عيوبها او اضرارها ..

فهل نطمح من الشركة المسؤولة والمعلنين بها ان يترجم سلوك هذه الحافلات بمواعيد شريفة ونشر النظافة من أماكن انطلاقها عند قيامها بالسير في أي اتجاه من الاتجاهات الموزعة وتوقف سائقها بالوقوف في كل موقف مخصصته الشركة لوقوفها المنتظم في جميع الشوارع حيث لننا نشاهد الكثير من سائقي الحافلات وهم لا يتقيدون بالوقوف بهذه المواقف بدون أي سبب يعرف وهم مايسببه هذا من تعطيل لاصحاب المواطنين الذين ينتظرون كثيراً وصول الحافلة في الوقت لقضاء اغراضهم ثم يملأون بعدم وفائها كما نطالب المسؤولين بالشركة بتخصيص زياً موحداً يرتديه سائقي الحافلات معلوم في ذلك مثل أي شركة اجنبية تحرس على ان يكون سائقيها يرتدون لباساً رسمياً موحداً ويحذوا او كل كان مدينة اين خاص يرتدي سائق الحافلة اليومية في ملبسها ..

وكما ان الشيء الذي يذكر لا اعلم ما وصل اليه الاقتراح الذي سبق ان كتبنا منذ عدة شهور وبشأنه في نشر في جريدة نال اوراق من مكة المكرمة الى جدة وبالعكس حتى يتعانوا والاشارة الموضوعة لذلك والتي تطلبها سيارات الاجرة المفروسة من قبل ادارات المرور التي الذي يشجع كثيراً على التعامل مع حافلات الشركة ..

### عيداد مبارك بالمفاح

### لوحات الشرايع الارشادية خاطئة

كلنا يعرف ما لولوحات الارشادية من فوائد كبيرة .. فهي ترشد وتدل القاصد الى مكان في مكانه على وجه وسهولة واعن اللوحات الارشادية التي قبل على منطقة الشرايع العليا أصبحت خضعت للملحمة وتعمله للذهب والمضيق حتى المواطنين الذين يستولون بجوار الشرايع لم ينظموا من ذي هذه اللوحات فسيارات تداهمها ليلاً ونهاراً وهم يتساقطون عن مواقع الشرايع أين هي ؟ والسبب ان هذه اللوحات وضعت في غير امكانها للصحة ..

لذا نامل من الجهات المختصة تلك هذه اللوحات ووضعها في امكانها الصحيحة رجمة بالقاصدين والمواطنين الذين لا يعرفون المنطقة .. وبالحذا في وقت الاستدانة بخد المسؤولين في امرة الشرايع لمعرفتهم بالمنطقة .. ونسأل الله التوفيق والصالح حميد صلاح المطاري

الشرايع العليا

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة

### طبل الندوة











عالم الرياضة

الرياضة .. أخلاق وفروسية



حقائق .. في حوار الناظر

كثيرة هي الحقائق التي ذكرها الدكتور عبدالفتاح ناظر في اللقاء المقترح الذي جرى مساء أمس الأول بينه وبين جمهور الاتحاد .. والتي تستحق الوقوف أمامها طويلاً لذكر من بينها - الاعانات المادية التي تقدمها الرئاسة العامة لرعاية الشباب فالاعتقاد الراسخ في أذهان الجماهير الرياضية أن الرئاسة لا تقدم للنادية سوى الإعانة السنوية المقطوعة والتي تتراوح بين نصف مليون .. وأكبر من هذا المبلغ قليلاً .. ولكن استعراض الدكتور عبدالفتاح ناظر للمبالغ التي حصل عليها النادي خلال الموسم المنصرم خلال سرده لإيرادات نادي الاتحاد ومصاريفها تبين الكثير من كانوا يجهلون هذه الحقيقة أن الرئاسة تدفع مبالغ باهظة ليس لنادي الاتحاد وإنما لجميع الأندية إلى جانب المئوية السنوية (المقطوعة) فالرئاسة تدفع نسبة من رواتب مدربي جميع الألعاب والفريق .. ومبالغ أخرى على سبيل المكافآت للفريق التي تحزن البطولات والمراكز الثلاثة الأولى .. والرئاسة العامة لرعاية الشباب المادي للنادية يتجاوز بكثير المئوية السنوية المقطوعة وهي التي تسكن ذاكرة الجماهير الرياضية فقط .. ولولا تدخل الدكتور عبدالفتاح ناظر لمصادر دخل النادي وتوضيحها بالإرقام لما عرف الكثيرون هذه الحقيقة .. التي تؤكد عليها الدعم المادي السخي الذي تقدمه الرئاسة العامة للنادية سنوياً تحت مسميات عديدة وأنماط مختلفة .. والذي لا يمكن مقارنة بما تحصل عليه الأندية الأخرى في جميع البلاد العربية من الجهات الرياضية المسؤولة عنها ويقدر سماعتها بكشف الغطاء عن هذه الحقيقة بقدر ما يحزننا انكار البعض لها وتجاهلهم لها حتى يومنا هذا ..

المباريات الودية

ومن الحقائق الأخرى التي ذكرها الناظر والذي حفر الاتحاديون اسمه على جدران قلوبهم من الداخل .. أهمية المباريات الخارجية والداخلية الضخم الذي تحققه للنادي .. فقد بلغ صافي إيرادات الاتحاد من مباراة الزمالك (٤٢٥) ألف ريال ساعدت الإدارة على الاتفاق على النادي لمدة ثلاثة شهور كاملة .. وبمثل هذا المبلغ حصل عليه النادي من داخل مباراته مع فريق هارلم الأمريكي لكرة السلة وأيضاً ساعد على الاتفاق على مصاريف النادي والتزاماته شهرياً أخرى .. والهدف من ذكر هذه الأرقام التأكيد على أهمية المباريات الودية مع الفرق الزائرة فهي إلى جانب فوائدها المادية تحقق إيرادات ضخمة للنادية .. هي بأحسن الحجة إليه .. وللأسف لم تعد أندية تولى هذا الجانب باهتمامه من اهتمام .. كما كان عندما سابقاً عندما كانت تتسابق في استخدام أفضل وأشهر وأقوى الفرق الأجنبية .. وما ذكره الناظر يجدد الدعوة للنادية بشكل عام والاتحاد بوجه خاص لفتح هذا الباب على مصراعيه لتحصين دخلها من أرباح في الموسم المقبل بأن الله ما يؤكد استجابة الأندية لهذه الدعوة ..

في المسألة التدريبية

كله طرق الدكتور عبدالفتاح ناظر لمسألة غاية في الأهمية سبق تناولها في هذه الزاوية منذ فترة طويلة تتعلق بالعملية التدريبية وللأسف .. فالتجارب المحلية والعربية والعالية أكدت بالبراهين والقرائن أن اللاعب هو كل شيء .. فإذا (خلص) للبيئة ولثقافتها ولتنشئة ولقيم أفضل ماله من جهد وعطاء .. صنع لفريقه الفوز والعكس صحيح .. حتى وإن استسلمت له أفضل مدرب في العالم ولحسن وإكفا إدارة له وجه البسيطة .. اللاعبين هم كل شيء بينهم ربع الفريق إلى هاملت الجيد ويهدم أنزله ويحرق في غياب الهزائم والانتصارات .. المدرب والإدارة .. لا يستطيعان اللعب بدلا عنه .. لا يستطيعان تحريك كومان الإبداع فيه إذا لم يكن يلعب ويمسح ويثاق ويبيع من قفاه نفسه .. وليس في هذا أنكر أن تجاهل لدور المدرب والإدارة ولكن الحقائق الكروية والشواهد تؤكد أن اللاعب هو العنصر الأول والرئيسي والأساسي في معادلة الفوز والخسارة .. وضرب الدكتور عبدالفتاح مثلا بمباراة الاتحاد أمام الوحدة التي أقيمت في الشرائع هذا الموسم .. فقد فاز الفريق بهدفين للأحرى بدون مدرب .. وذلك بعد انقضاء بوب هاروتين .. وقدم الفريق أجمل وأقوى عروضه .. لهذا ٢٤ ..

لأن اللاعبين أرادوها اتحادية النتيجة والمستوى .. وكان لهم ما أرادوا لعباً واجادياً وحققوا الفوز .. يقول فأكمة الكرة القطرية منسود مفتاح في حديثه لأحدى الزميلات .. أن أخفاقات المنتخب القطري في الستين الأخيرين لا يتحمل مسؤوليتها المستور .. وإنما زملاؤه .. لاعبو المنتخب .. وأضاف أن اللاعب يبدد كل مفااتي الفوز والنصر وأن دور المدرب مهما كانت كفاءته وتكافؤه وخبرته يظل ثانوياً .. فالخطط والاساليب والتكتيكات التي يصنعها ويبتكرها المدرب لاتصنع شيئاً إذا لم يتقنها اللاعب حرفياً .. إذا لم يلعب بأقصى طاقته وجهده .. وما يقل عن المدرب يقال عن الإدارة فلو أشعلت أصابعها العشرة ضموها للأعني الفريق وفرت لهم كل سبل الراحة والرفاهية .. وفعلت المستحيل من أجلهم .. أن تستطيع أن تأخذ بيد الفريق إلى بر الانتصارات ومرافق البطولات .. إذا لم يكن اللاعبين في مستوى الثقة التي منحت لهم من إدارتهم ومدربهم وجمهورهم .. وما قاله الناظر ومنصور مفتاح يعرفه الجميع وأن أنكر البعض وجهده ..

خلاصة الموضوع - أن المدرب ليس كل شيء وبناء عليه فإن الفشل الذي تحسده الفرق ليس من صنع يديه دائماً وأبداً وأن كانت له أخطأه ومفوقات والنتيجة النهائية .. أن الغاء عقوب بعض المدربين كل موسم ليس له ما يبرره ..



الدكتور الناظر في حوار الناظر



أبراهيم البصيص - النصر

وغدا الجمعة النصر مع الوحدة على صالة رعية الشباب بالدرعية في الساعة ٤ عصراً .. والفائز في اللقاءين يلتقي يوم الاثنين القادم على نهائي كأس الرئاسة العامة لرعاية الشباب لكرة السلة بصالة الدرعية بالرياض .. في الساعة السادسة والنصف مساء تحت رعية صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب ..

سماري الرياضي هل يقود فريقه للفوز على عمالة أحد!



أحمد اسماعيل سقلى - الوحدة



عبدالحسن خلف - أحد

طوال الوحدة في مواجهة صعبة مع خريفة النصر

يحفظ لكرة أطول فترة ممكة بمعنى اللعب على (٢٠ ثانية) ثم التصويب على السلة قبلها مع التركيز في ذلك على دقة التصويب ومحاولة (لم) الكرة مرة أخرى اسفل السلة وخلال ذلك يتم التركيز المستمر على الدفاع .. وسيكون مفتاح الفوز غداً عن طريق إبراهيم البصيص من النصر أو أحمد اسماعيل سقلى من الوحدة ..



عبدالحسن خلف - أحد

المبتزتين فلا يصبح لدى الفريق المهاجم سوى فرصة واحدة للتصويب من كل حجة وهذا يجعله يتردد مرة ومرة قبل أن يصوب .. وهذا التردد يقلل من نسبة أجادته للتصويب وهكذا تتم هذه الدائرة .. وسيكون مفتاح الفوز اليوم عن طريق عبدالحسن خلف من أحد أو خالد السماري من الرياض ..

يمثل أحد اليوم - على جبرتي - عبدالرحمن سميد - عبدالحسن خلف - محمد عبيد المولد - عبدالعزيز الشرفي - عبدالعزيز المولد - محمد السالك - أحمد خليفة - عبدالرحمن جبريل - على يوسف الشريف - عبدالرؤوف فلاتة - أحمد فلاتة - المدرب خالد السنوسي - م محمد عنبر - الإداري فايز الأحمد ..

النصر - الوحدة

المباراة الثانية غدا الجمعة في الدور قبل النهائي لكأس الرئاسة العامة لرعاية الشباب لكرة السلة ستكون بين النصر والوحدة على صالة رعية الشباب بالدرعية في الساعة ٤ عصراً ويحكما إبراهيم التريكي والعلبان - فريق النصر يتميز بلعبه بالدفاع الضاغط ويعتبر الدفاع الضاغط من أحدث الأساليب التكتيكية الدفاعية المستحدث في كرة السلة .. وهو أجرا تلك

أحد - المدينة

المباراة الأولى اليوم في الدور قبل النهائي لكأس الرئاسة العامة لرعاية الشباب لكرة السلة بين أحد والرياض على صالة الأمير محمد بالمدينة المنورة في الساعة ٤ عصراً ويحكما السعد والصفيان فريق أحد يؤدي الأداء الفني للعبة هو التنفيذ الوازي بواسطة لاعبيه لمجموعة من المبادئ والمهارات المختلفة أثناء المباراة بفرض تحقيق واجبات معينة يكون الهدف منها في النهاية هو تحقيق الفوز لفريق أحد العملاق هو ذلك الفريق الذي يستطيع لا عبوه صهر العالمهم الفردية أو الجماعية في بوتقة العمل لصالح الفريق في أي وقت من المباراة ..

أما فريق الرياض فهو المشارك المجهت لهذا الموسم .. وإذا أراد الفريق الرياض أن يجارى فريق أحد العملاق فعلى فريق الرياض أن يتحكم في لوجتي كرة السلة لأن مصير المباراة على اللوحتين فالفريق المهاجم الذي يستطيع أن يستحوذ على كثير من الكرات المرتدة من لوحة الفريق المضاد يصوب وهو مطمئن أولاً وهذا يزيد من نسبة تسجيله إذ أن الاطمئنان النفسي يساعد على أجادة التصويت ومن ناحية ثانية فهد يشمن أن يصوب عدداً أكثر .. إذ أن الكرة أما أن تصيب الهدف وأما يستحوذ عليها ثانية عند ارتدادها من اللوحة .. وبذلك تتوفر لديه فرصة التصويب مرة ثانية وثالثة إن احتاج الأمر ..

أما إذا كان الفريق الدفاعي متمكناً من هذه الغنيات أيضاً فإنه سيحصل على أغلب الكرات المرتدة من لوحة الدفاعية فهو بذلك يسلب الفريق المهاجم هاتين

نجوم تسطع في ساحات التنس ليندل .. ونافرا بتلوفاً .. في القمة

- |             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| ١٩ عاماً .. | ٢ - كريستوف ليريد - أمريكا           |
| ٢١ عاماً .. | ٣ - استيف جراف - ألمانيا الغربية     |
| ٢٢ عاماً .. | ٤ - هاتيا ماتنليكونا - تشيكوسلوفاكيا |
| ٢٢ عاماً .. | ٥ - هيلينا سوكوفا - تشيكوسلوفاكيا    |
| ٢٢ عاماً .. | ٦ - جاك نواه - فرنسا                 |
| ٢٢ عاماً .. | ٧ - جيمس كوتز - أمريكا               |
| ٢٢ عاماً .. | ٨ - ميلو سلاف ميكر - تشيكوسلوفاكيا   |
| ٢٢ عاماً .. | ٩ - جون مكنوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٠ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١١ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٢ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٣ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٤ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٥ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٦ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٧ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٨ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ١٩ - جيمس كوتز - أمريكا              |
| ٢٢ عاماً .. | ٢٠ - جيمس كوتز - أمريكا              |

كتب - كمال عبدالمنعم .. رشتت مجلة التنس الأمريكية العالمية كل من إيفان ليندل وماريتا نافراتيلوفا كأفضل لاعب ولاعبة للتنس الأرضي للمحترفين لعام ١٩٨٦م على التوالي بعد فوزهم بنفس اللقب عام ١٩٨٥م .. والجدير بالذكر أن إيفان ليندل التشيكوسلوفاكي والبالغ من العمر ٢٦ عاماً قد فاز ببطولة أمريكا المفتوحة فرنسا المفتوحة وبطولة فرنسا المفتوحة كما حصل على المركز الثاني لبطولة اللويسيلدون الشهيرة بلندن ..

كذلك حقق بطولة فابيسكو للإسكندرية مرتين في كل من يناير وديسمبر لعام ١٩٨٦م مما أهله للفوز بلقب اللاعب رقم ١ في العالم بنسبة ٩٢٥ من ألف من انتصاراته أما ماريتا نافراتيلوفا الأمريكية والمقاطعة في دالاس بتكساس والبالغة ٢٠ عاماً فقد فازت ببطولة ويمبلدون لفردى السيدات وبطولة أمريكا المفتوحة وحصلت على المركز الثاني في بطولة فرنسا المفتوحة كما فازت ببطولة فيرجينيا مرتين في مارس ونوفمبر عام ١٩٨٦م مما أهلتها للفوز بلقب لاعبة رقم ١ في العالم بنسبة ٩٦٧ من ألف من أجمالي انتصاراتها وهذه ثمانية بأفضل عشرة لاعبين للتنس الأرضي في العالم وفق اختيار مجلة التنس الأمريكية ..

- |                                  |
|----------------------------------|
| ١ - إيفان ليندل - تشيكوسلوفاكيا  |
| ٢ - بوببي بيكر - ألمانيا الغربية |



السويدي ميكائيل بيرنغورس يتنافس الصداه بعد أن وصل لنهائي بطولة فرنسا المفتوحة ولكنه خسر أمام إيفان ليندل ..

مشروع

كلمة

لا أدري شيئاً في عدم قبول اتحاد كرة القدم لطلب الأهلي تأجيل المباراة الختامية في الخامس وذلك إثر الضرب المبرح والتصرف غير الحضوري من قبل لاعبي الاتحاد في المباراة السابقة .. أريد أن أعرف شيئاً لذلك الرفض وأرجو ألا تكون المسألة مجرد - عند - !!

المنشور



ماريتا نافراتيلوفا صديقة بالكلية







**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مخطط العمل**  
مخطط العمل  
مخطط العمل

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**مجتمع**  
مجتمع  
مجتمع

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**ندوة عالمية حول**  
ندوة عالمية حول  
ندوة عالمية حول

**الغرفة التجارية الصناعية بجدة**  
إعلان هام  
تعليق - الغرفة التجارية الصناعية بجدة  
إلى جميع المصانع المشاركة  
معرض المصانع الوطنية  
إلى أن موعد افتتاح المعرض قد قدّم ليصبح  
يوم الثلاثاء ١٦ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٤ أبريل ١٩٩٧ م  
يوم الأربعاء ١٧ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٥ أبريل ١٩٩٧ م  
والغرفة تأمل من جميع المصانع المشاركة  
التقيّد بالموعد الجديد  
ولترتيب المعلومات يرجى الاتصال بـ:  
الإدارة الصناعية - على هاتف ٦٤٣٠٠٠ - فاكس ١٧١٠٠٠  
شاكرون تشارونكم

**الغرفة التجارية الصناعية بجدة**  
إعلان هام  
تعليق - الغرفة التجارية الصناعية بجدة  
إلى جميع المصانع المشاركة  
معرض المصانع الوطنية  
إلى أن موعد افتتاح المعرض قد قدّم ليصبح  
يوم الثلاثاء ١٦ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٤ أبريل ١٩٩٧ م  
يوم الأربعاء ١٧ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٥ أبريل ١٩٩٧ م  
والغرفة تأمل من جميع المصانع المشاركة  
التقيّد بالموعد الجديد  
ولترتيب المعلومات يرجى الاتصال بـ:  
الإدارة الصناعية - على هاتف ٦٤٣٠٠٠ - فاكس ١٧١٠٠٠  
شاكرون تشارونكم

**الغرفة التجارية الصناعية بجدة**  
إعلان هام  
تعليق - الغرفة التجارية الصناعية بجدة  
إلى جميع المصانع المشاركة  
معرض المصانع الوطنية  
إلى أن موعد افتتاح المعرض قد قدّم ليصبح  
يوم الثلاثاء ١٦ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٤ أبريل ١٩٩٧ م  
يوم الأربعاء ١٧ شعبان ١٤١٧ هـ الموافق ١٥ أبريل ١٩٩٧ م  
والغرفة تأمل من جميع المصانع المشاركة  
التقيّد بالموعد الجديد  
ولترتيب المعلومات يرجى الاتصال بـ:  
الإدارة الصناعية - على هاتف ٦٤٣٠٠٠ - فاكس ١٧١٠٠٠  
شاكرون تشارونكم

**السندوة**  
جريدة يومية تصدر بمكة المكرمة  
مقرها: ٢٢٢٠، مكة، تليفون: ٥٤٠٧٧٠  
المركز الرئيسي: مكة المكرمة - حي الزمزم  
خلف مستشفى الزمزم - عمارة الشيخ صالح الذاكر